

**VIH
PORTUGAL**

III CONFERÊNCIA VIH PORTUGAL
ZERO NOVAS INFECÇÕES VIH.
ZERO CASOS DE DISCRIMINAÇÃO.
ZERO MORTES POR SIDA.



21 e 22 de novembro, Lisboa
Auditório Tomé Pires (INFARMED)
30 anos da infeção em Portugal

Adesão e Retenção no Tratamento: A Perspectiva da Comunidade

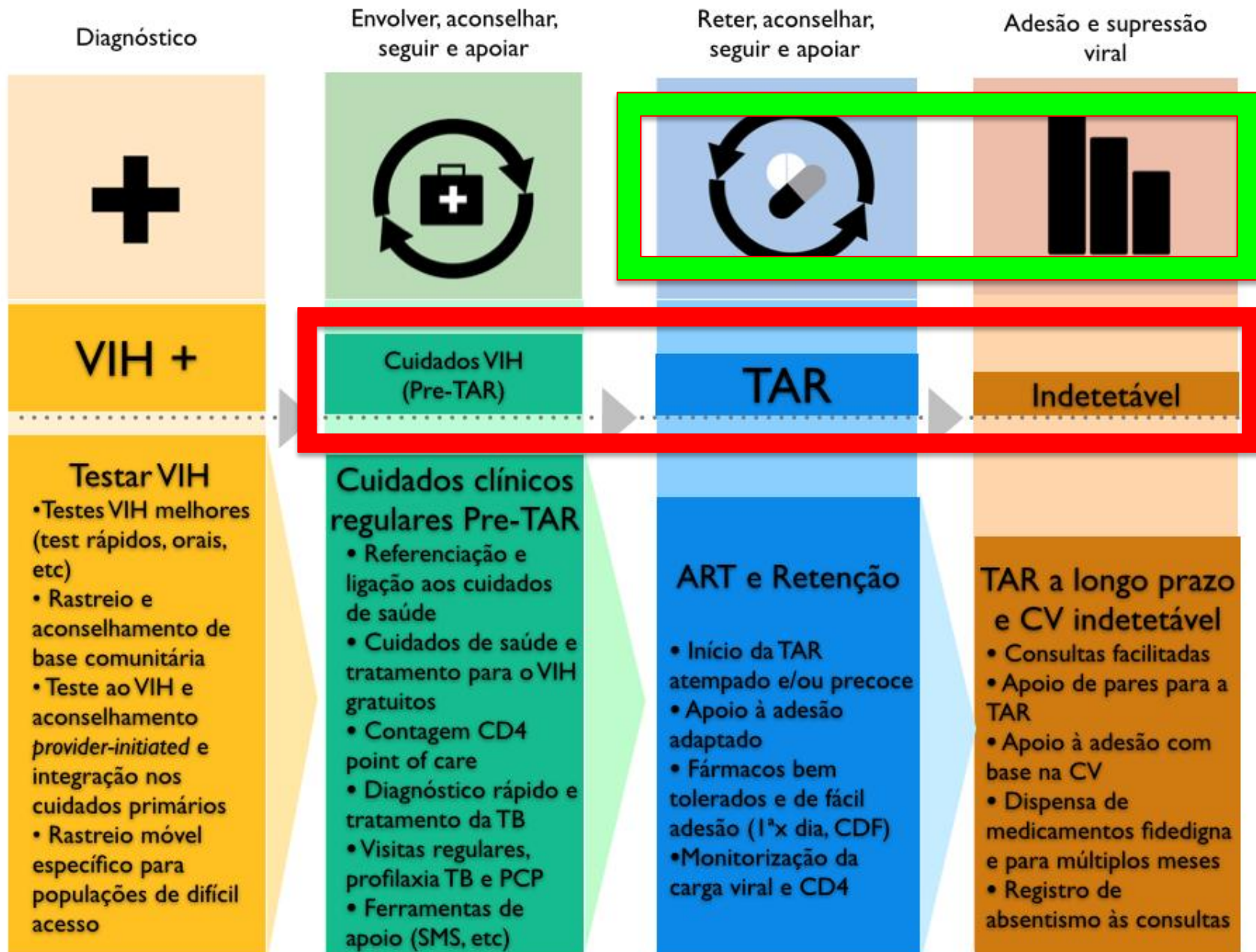
Adesão e Retenção



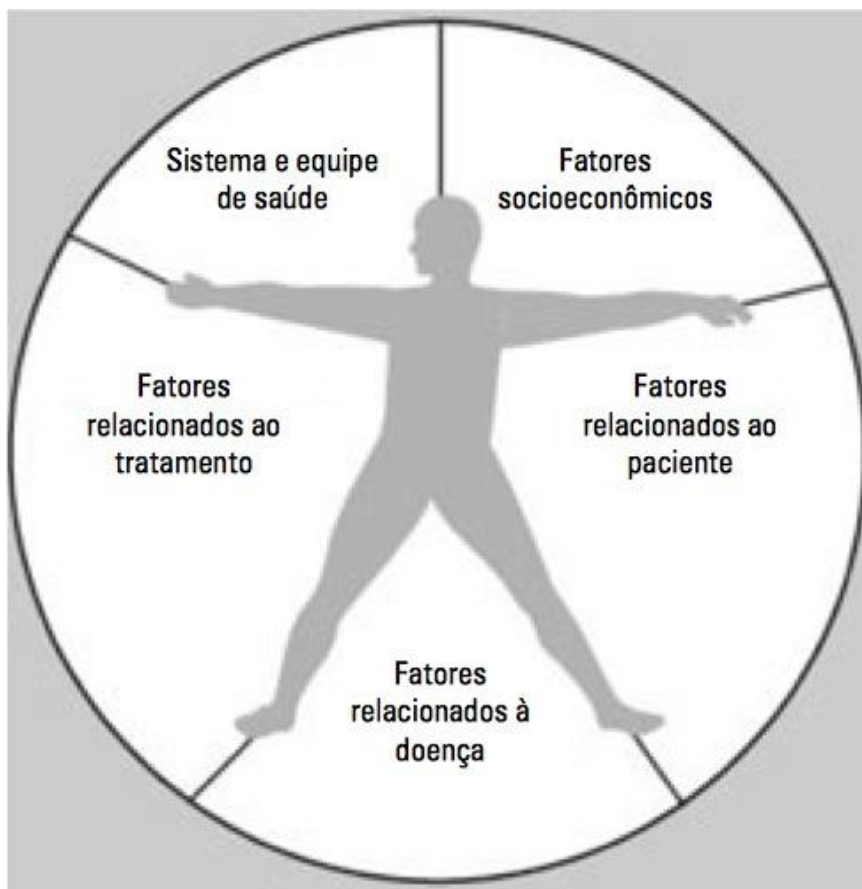
“adesão [é] o grau em que o comportamento de uma pessoa é representado pela ingestão de medicação, o seguimento de dieta, mudanças no estilo de vida que corresponde e se adequa com as recomendações de um médico ou outro profissional de saúde.” (OMS)

A retenção é frequentemente definida como absentismo às consultas, taxas de absentismo e a percentagem de pacientes que faltaram a consultas durante um determinado período temporal.^{1,2,3}

Cascata de Tratamento



Adesão



Para a OMS, adesão é um fenómeno multidimensional determinado pela interação de cinco fatores, denominados como “dimensões”, no qual os **fatores relacionados com paciente constituem apenas um determinante.**

Retenção



Características Demográficas⁴:

- Etnia
- Idade (mais jovem)
- Orientação sexual (heterossexual)
- Escolaridade reduzida
- Problemas de acesso ao sistema de saúde
- Baixos rendimento

Características Clínicas⁴:

- Contagens altas de CD4
- Ausência de diagnóstico de SIDA
- Carga viral detectável
- Contagens de CD4 definidoras de SIDA.

Outras Características⁴:

- Doença psiquiátrica
- Uso de drogas injetáveis
- Percepção baixa de apoio social
- Falta de empatia com o(s) técnico(s) de saúde
- Consultas muito próximas temporalmente

Benéficos individuais e para a saúde pública associados à retenção:

- Aumento do acesso à TAR
- Adesão à TAR
- Supressão viral
- Função imunitária aumentada
- Menos resistências
- Menos €€€ (internamentos e urgência)
Aumento das taxas de sobrevivência

Abordagens



Envolvimento





Coordinadora Estatal de Vih-Sida

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN POR PARES EN EL CONTEXTO HOSPITALARIO

OBJETIVOS DEL PROYECTO

El Objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas con VIH que acuden a los centros hospitalarios colaboradores de este programa, a través de la prevención y promoción de la salud entre iguales.

Los Objetivos específicos que se abordan, con aquellas personas con VIH/sida derivadas por el equipo médico, son:

- Fomentar la prestación de una atención integral y de calidad a las personas con VIH en los hospitales.
- Fomentar en la población diana la prevención positiva: educar en conductas de mejora de salud, autocuidados, adherencia al tratamiento y la reducción de comportamientos de riesgo; fortalecer la autoestima y la percepción de autoeficacia, a través de intervenciones de los/as pares en los hospitales de referencia.

ENTIDAD PARTICIPANTE

ADHARA
AMUVIH
APOYO ACTIVO
C.C.A.S BURGOS
C.C.A.S SALAMANCA
CCANVIHAR
FUNDACIÓN ALAS

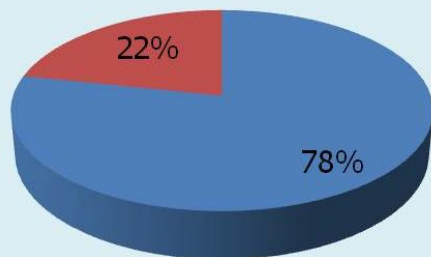
HOSPITAL

Hospital Virgen del Rocio
Hospital Morales Meseguer
Hospital Virgen de la Arrixaca
Hospital General Yagüe
Hospital Clínico
Hospital Xeral de Vigo
Hospital Inca

COMUNIDAD AUTONOMA

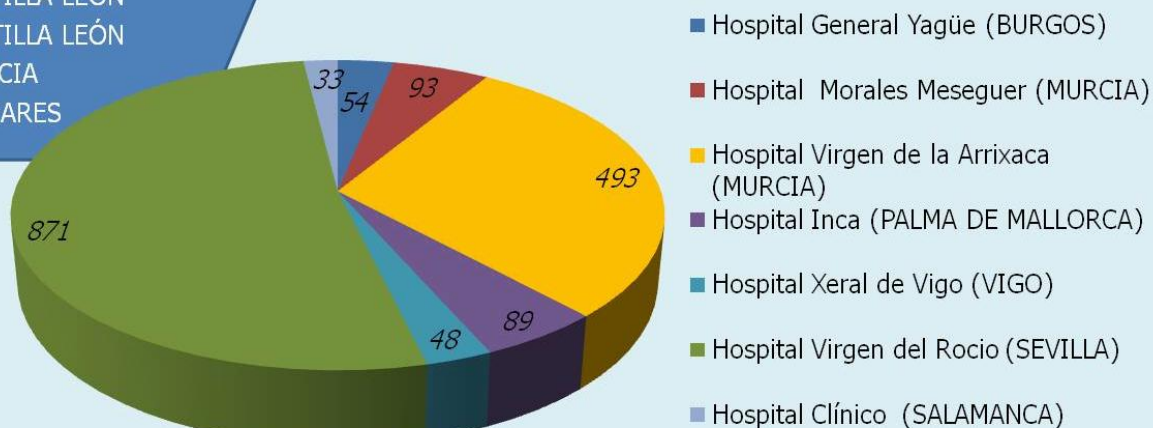
ANDALUCIA
MURCIA
MURCIA
CASTILLA LEÓN
CASTILLA LEÓN
GALICIA
BALEARES

NUEVAS INTERVENCIONES



■ Hombres
■ Mujeres

Nº INTERVENCIONES POR HOSPITAL

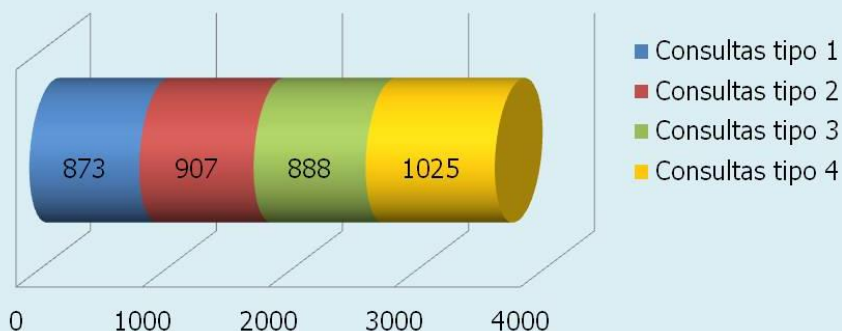


El proyecto se desarrolla con la intervención de personas con VIH que hacen las funciones de educador y mediador. Estos "educadores de iguales" tienen una mayor capacidad para transmitir a las personas con VIH como pueden eliminar o reducir el estigma asociado a esta infección, dentro de sus propios entornos.

Nº total de personas atendidas durante el 2011: 1.681

Nº de nuevas personas usuarias que han acudido al servicio de PARES: 318

TIPO DE CONSULTAS ATENDIDAS EN 2011



Tipología de consultas atendidas por los educadores en PARES:

1. Consultas para promoción de conductas de salud, auto cuidado y reducción de comportamientos de riesgo.
2. Consultas de problemas o mejoras de la adherencia al tratamiento antirretroviral.
3. Consultas para dar información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por VIH.
4. Consultas para la mejora de la autoestima y percepción de auto eficacia.

amigos, medicación, familia,
clases, trabajo?
por lo mismo.
¡¡¡ucharte!

CONCLUSIONES

La Educación por Pares puede facilitar la comunicación entre el paciente y el Equipo Sanitario, además de favorecer el nivel de información del mismo y la participación activa en su proceso.

Un referente positivo como el/la Educador/a de PARES puede fomentar cambios en el paciente que repercutan favorablemente en su salud, abordando las dudas que pudieran surgir relacionadas con la toma de medicamentos, los hábitos de vida saludables, el acceso a la información y el intercambio de experiencias.

Tras analizar las valoraciones positivas del Equipo Sanitario, respecto al proyecto y la repercusión que esta teniendo en las personas usuarias, se tiene previsto una ampliación del proyecto, mediante la incorporación de nuevos centros hospitalarios pertenecientes a la Comunidad Autónoma de Madrid y de la Comunidad Autónoma de Cataluña.

Pareja, amigos, hijos... yo he pasado por esto.
¡Estamos aquí para escuchar!
Pregunta al Equipo Sanitario



Subvencionado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Referências

1. Catz SL, McClure JB, Jones GN, Brantley PJ. Predictors of outpatient medical appointment attendance among persons with HIV. *AIDS Care* **1999**; 11(3):361–373.
2. Lucas GM, Chaisson RE, Moore RD. Highly active antiretroviral therapy in a large urban clinic: risk factors for virologic failure and adverse drug reactions. *Ann Intern Med* **1999**;131(2):81–87.
3. Israelski D, Gore-Felton C, Power R, Wood MJ, Koopman C. Sociodemographic characteristics associated with medical appointment adherence among HIV-seropositive patients seeking treatment in a county outpatient facility. *Prev Med* **2001**;33(5):470–475.
4. Elizabeth Horstmann, Jillian Brown, Fareesa Islam, Johanna Buck, and Bruce D. Agins. Retaining HIV-Infected Patients in Care: Where Are We? Where Do We Go from Here? *HIV/AIDS* **2010**; **752-761**

Agradecimentos



Pedro Silvério Marques | Luís Mendão

Obrigado